

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE		DATA: 29.04.2024-30.04.2024			
	Kaloryczność	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	
Poniedziałek	Energia (kcal): 1012 Białko: 37.44 g Tłuszcz: 33.84 g Węglowodany ogółem: 135.11 g	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, polędwica sopocka, serek śmietankowy z koperkiem 7, ogórek małosolny, herbata żurawinowa bez cukru	Banan, krążki ryżowe	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, mięsem na wywarze mięsnym 9	Makaron świderki z sosem pomidorowym, z soczewicą i warzywami oraz dodatkiem sera żółtego 1,7,9, woda niegazowana
		B/glut.: chleb bezglutenowy B/mlecz.: margaryna roślinna, pasta meksykańska z fasoli	B/glut.: B/mlecz.:	B/glut.: B/mlecz.:	B/glut.: makaron b/glutenowy B/mlecz.: makaron świderki z sosem pomidorowym z dodatkiem tofu 1,6,9
Wtorek	Energia (kcal): 1109 Białko: 37.6 g Tłuszcz: 46.67 g Węglowodany ogółem: 132.24 g	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, filet drobiowy, ser żółty 7, pomidor, herbata z dziką różą bez cukru	Jabłko, kiwi, ciasteczka owsiane 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 9	Leczo z cukinią, papryką, marchewką i mięskiem wieprzowym, kasza jęczmienna z olejem ziołowym 1, woda niegazowana
		B/glut.: bułka bezglutenowa B/mlecz.: margaryna roślinna, ser żółty wegański 8	B/glut.: ciasteczka bezglutenowe B/mlecz.: ciasteczka z margaryną roślinną	B/glut.: B/mlecz.:	B/glut.: kasza gryczana B/mlecz.:

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian do jadłospisu

*Wykorzystywane mleka roślinne: kokosowe 8 / owsiane 1 / sojowe 6 / jaglane; jogurty roślinne: sojowy 6/ kokosowy 8; śmietanka roślinna: sojowa 6 / ryżowa / kokosowa 8



Symfonia smaków catering – www.symfonia-smakow.pl